

LG NA 1169-2021

# EMAKUMEEN KONTRAKO INDARKERIA

PREBENTZIO, INFORMAZIO  
ETA BALIABIDE GIDA



AYUNTAMIENTO DEL VALLE DE YERRI  
DEIERRIKO UDALA

**BerHezi**

consultoria · igualdad



**Pacto de Estado**  
contra la violencia de género



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE IGUALDAD

i#¿\*J\*\*f!!



i#¿\*J\*\*f!!

## ZER DA EMAKUMEEN KONTRAKO INDARKERIA?

«Emakumeen kontrako indarkeria da emakumea izateagatik emakumeen kontra bideratzen dena edo haiengan proportziorik gabeko eragina duena, genero diskriminazioaren agerpen gisa eta emakumeentzako kalte edo oinaze fi sikoia, psikologikoa, sexuala edo ekonomikoa dakarrena edo ekar dezakeena, mehatxuak, beldurrarazteak eta hertsatzeak edo askatasun-gabetze arbitrarioak barne hartuta, bizitza publikoan nahiz pribatuan gertatzen direnak»

i#¿\*J\*\*f!!



## IKUSGAIA

HILKETA  
BORTXAKETA  
SEXU GEHIEGIKERIA  
ERASO FISIKOAK  
IRAINAK  
OIHUAK  
MEHATXUAK

## IKUSTEZINA

UMILIATU  
ERRUDUN SENTIARAZI  
XANTAI EMOZIONALA  
UMORE SEXISTA  
IKUSGAITASUNA  
PUBLIZITATE SEXISTA  
HIZKUNTZ SEXISTA  
MIKROMATXISMOA

## ZER EGIN INDARKERIA JASATEN BADUZU?

- Ez zaude bakarrik.
- Zure konfidantzazko pertsona bati laguntza eskatu.
- Zure eskualdean dauden doako baliabidetan laguntza bilatu.

### Gogoratu\*

*Gertatu dena ez da zure erantzunkizuna,  
erasotzen duenarena, baizik.*

## ETA IKUSTEN BADUZU?

- Ez zaitetz erasoen alde abtera geratu, ekin eta salatu
- Zure inguruko edozein emakumeren harremanean horrelako jokaerak ikusten badituzu, anima ezazu kontztzera eta eskaini iezaiozu baldintzarik gabeko babes.



# INFORMAZIOA ETA LAGUNTZA //

## • 112 SOS NAVARRA //

Larrialdi kasuan, laguntza juridikoa eta psikologikoa jasotze ko eskubidea duzu.

## • 016 Informazio eta aholkuak jasotzeko doako telefono konfidentziala//

24 orduz eta 51 hizkuntzatan.

## • Nafarroako Berdintasunerako Institutua//

Teléfonoa: 848 421 576

## • Foruzaingoa - VIOGEN//

Teléfonoa: 948 55 55 76

## TOKIKO BALIABIDEAK

### • Irantzu Gizarte Zerbitzuen Mankomunitatea//

Teléfonoa: 948 52 02 33

Posta elektronikoa: ssbiranzu@infolocal.org

### • Genero indarkeriaren biktimei arreta integrala emate ko taldea//

Teléfonoa: 948 55 36 20 / 948 55 54 04

Posta elektronikoa: eaivestella@fundacióngizain.es

Arretarako ordutegia: 8:00etatik 19:00etara eta ostiraletan 8:00etatik 17:00etara

