

DL NA 1169-2021

VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES

GUÍA DE PREVENCIÓN,
INFORMACIÓN Y RECURSOS



AYUNTAMIENTO DEL VALLE DE YERRI
DEIERRIKO UDALA

BerHezi

consultoria · igualdad



Pacto de Estado
contra la violencia de género



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE IGUALDAD

¡#¿*J**f!!

¿QUÉ ES LA VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES?

«Se entiende por violencia contra las mujeres la que se ejerce contra estas por el hecho de serlo o que les afecta de forma desproporcionada como manifestación de la discriminación por motivo de género y que implique o pueda implicar daños o sufrimientos de naturaleza física, psicológica, sexual o económica, incluidas las amenazas, intimidaciones y coacciones o la privación arbitraria de la libertad, en la vida pública o privada».

¡#¿*J**f!!

¡#¿*J**f!!



VISIBLE

ASESINATO
VIOLACIÓN
ABUSO SEXUAL
AGRESIÓN FÍSICA
INSULTAR
GRITAR
AMENAZAR

INVISIBLE

HUMILLAR
CULPABILIZAR
CHANTAJE EMOCIONAL
HUMOR SEXISTA
INVISIBILIZACIÓN
PUBLICIDAD SEXISTA
LENGUAJE SEXISTA
MICROMACHISMO

¿QUÉ HACER SI SUFRES VIOLENCIA?

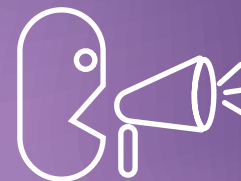
- No estas sola.
- Solicita ayuda a una persona de confianza.
- Busca ayuda en los recursos gratuitos que existen en tu zona.

Recuerda *

Lo que ha ocurrido no es responsabilidad tuya, la responsabilidad es de quien agrede.

¿Y SI LA VES?

- No te quedes al margen de las agresiones, actúa y denuncia.
- Si ves este tipo de comportamientos en la relación de cualquier cercana a ti, anímala a que lo cuente y dale tu apoyo incondicional.



INFORMACIÓN Y ASISTENCIA //

- **112 SOS NAVARRA //**

En caso de urgencia, tienes derecho a atención jurídica y psicológica.

- **016 Teléfono de información y asesoramiento//**

Confidencial y gratuito 24 horas y en 5 idiomas.

- **Instituto Navarro para la Igualdad//**

Teléfono: 848 421 576

- **Policía Foral VIOGEN//**

Teléfono: 948 55 55 76

RECURSOS LOCALES

- **Mancomunidad de Servicios Sociales Irazu//**

Teléfono: 948 52 02 33

Correo electrónico: ssbiranzu@infolocal.org

- **Equipo de Atención Integral a Víctimas de Violencia de Género//**

Teléfono: 948 55 36 20 / 948 55 54 04

Correo electrónico: eaivestella@fundacióngizain.es

Horario de atención: de lunes a jueves de 8:00 a 19:00 y viernes de 8:00 a 17:00

